

MENU JULES VERNE SEMAINE DU 07/01/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GOÛTERS MATIN	Tarte à l'ananas + Infusion de citron-miel	Muffin au chocolat + lait nature	Gâteau de potiron + Thé Soja	galette de Roi + Infusion de menthe	Baba aux fruits + Infusion de verveine
ENTREES	Salade de betteraves citronnée	Crêpe aux petits légumes	Nectar de papaye	laitue et tomates fraîches	achard de tomates et de concombres
PLATS	Varanga. Haricots verts à l'ail	Côte de porc à la tomate, chayottes aux épices	Steak haché au poivre vert + pommes sautées	cuisse de poulet à la massala + Spaghetti sauté au beurre	saucisse et cresson à la malagasy + riz blanc
DESSERTS	Banane caramélisée au chocolat	Assiette de fruits de saison	yaourt à la vanille	Nougat glacé au miel	jus de grenadine
GOÛTERS APRES MIDI	Spaghetti à la sardine + jus de prunes	Pain au fromage + jus d'ananas	----	Pizza végétarienne + jus d'avocats	feuilleté au zébu. + jus de carottes